

# 東京23区探索徒歩の旅

## 【1】はじめに

2014年1月1日  
折笠公徳

【1】	はじめに	1月1日
【2】	足立区	2月
【3】	荒川区	3月
【4】	板橋区	3月
【5】	江戸川区	4月
【6】	大田区	4月
【7】	葛飾区	4月
【8】	北区	5月
【9】	江東区	5月
【10】	品川区	5月
【11】	渋谷区	6月
【12】	新宿区	6月
【13】	杉並区	7月
【14】	墨田区	7月
【15】	世田谷区	8月
【16】	台東区	8月
【17】	中央区	8月
【18】	千代田区	9月
【19】	豊島区	9月
【20】	中野区	10月
【21】	練馬区	10月
【22】	文京区	11月
【23】	港区	11月
【24】	目黒区	12月



【1】はじめに

2011年：甲州街道(日野～下諏訪)徒歩の旅 走行距離178.6km 走行時間39時間51分  
 2012年：日本一富士山が美しく見られる大月秀麗富嶽十二景を訪ねて19峰登山  
 2013年：富士山一周徒歩の旅 走行距離178.8km 走行時間45時間58分  
 3年間、山梨県の自然、歴史、文化、生活などを歩くことにより自分自身の5感と足で探索してきた。

2014年は、今までの路線とはまったく異なる以下の内容で東京23区を探索する。

1) 目標

- (1) 有言実行
- (2) 何事にも目的を持ってチャレンジする。常に歩くこと
- (3) 日本人に生まれて良かったと思う

2) 目的

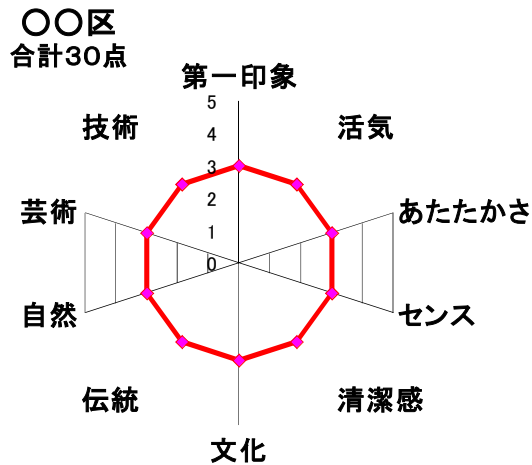
- (1) 東京探索を通じて日本・日本人の素晴らしさを再確認する
- (2) 23区を同基準で評価し、それぞれの特長の理解を深める
- (3) 約260km(平均20km/回)徒歩に挑戦する
- (4) 行き帰りの交通機関を楽しむ
- (5) それぞれの御当地グルメを楽しむ

3) 具体的内容

- (1) 東京探索
  - ① 歴史を紡ぐ神社・史跡めぐり  
靖国神社、護国寺、泉岳寺、谷中寺町、浅草、両国、亀戸、柴又、北千住、北品川 他
  - ② 憩いの庭園・公園を觀賞  
皇居、浜離宮、新宿御苑、上野公園、白金・高輪・三田、門前仲町、葛西臨海公園 他
  - ③ 都心の人気タウンをぶらぶら  
東京スカイツリー、銀座、渋谷、新宿、池袋、赤坂・六本木、青山・表参道、立石 他
  - ④ 河辺と海辺の散歩道を楽しむ  
隅田川、神田川、目黒川、荒川、お台場、晴海ふ頭、羽田空港 他

(2) 23区評価方法

評価項目		点数
主観的評価	第一印象	3
	活気	3
	あたたかさ	3
	センス	3
	清潔感	3
客観的評価	文化	3
	伝統	3
	自然	3
	芸術	3
	技術	3
合計		30



点数
5: 良い:
4: まあ良い
3: 普通
2: あまり良くない
1: 悪い

4) 期間

14年1月～12月 (計23回/年)

5) 自身思っていること

- (1) 23回/年の徒歩の旅は、回数的にも大きなチャレンジとなる
- (2) 最新のモバイルパソコン導入により移動中の生情報ブログ作成にチャレンジする
- (3) 有言実行、周りにやるぞと言ってしまった、もう逃げられない  
(ただし、移動中のブログ作成の中で、帰りは飲んでしまうので勘弁下さい)
- (4) 田舎のおじさんは少しは都会的センスが磨かれるだべか
- (5) 自分なりの日本の心を構築していく